《醫林改錯》血府逐瘀湯論治失眠對臨床實踐的啟示

Enlightenment on clinical practice by the insomnia treatment with *Xue-Fu-Zhu-Yu* Decoction in the book “Correction on the Errors in Medical World”

劉碧鳳　*LIU Bifeng*

（香港中醫雜誌編輯委員會）

[摘要] 《醫林改錯》中的血府逐瘀湯是活血化瘀第一方，本方主治「胸中血府血瘀」所致諸症，對各類頑固失眠有驗效。王清任在血府逐瘀湯的十九條病症中，其中有六條直接關乎失眠，有三條間接關乎失眠，均有佳效。因該處方有強大的活血和破血效果，故不能濫用。

[關鍵詞] 醫林改錯；王清任；血府逐瘀湯；失眠

《醫林改錯》是清代名醫王清任探研臟腑四十二年嘔心瀝血之作，也是我國中醫解剖學上具有重大革新意義的著作。王清任（1768-1831），字勛臣，河北省玉田縣人，曾做過武庫生，後至北京行醫，是嘉慶至道光年間的名醫。他強調「業醫診病，當先明臟腑」，並親自赴墳場、刑場觀察屍體臟器，撰成《醫林改錯》二卷，約3萬餘字，並繪有25幅臟腑圖譜。《醫林改錯》內「活血化瘀」的方劑有血府逐瘀湯、膈下逐瘀湯、少腹逐瘀湯、身痛逐瘀湯、通竅活血湯、補陽還五湯等名方，故被稱為活血化瘀派的宗師。在《醫林改錯》中，王清任在血府逐瘀湯的十九條病症中，其中有六條直接關乎失眠，有三條間接關乎失眠[1]。我們在名師的啟示下，在香港的臨床應用中，充份體現《醫林改錯》中的血府逐瘀湯既是「活血化瘀」名方，也是治療「頑固失眠」的驗效方。受此體發，在臨證中對一些長期應用「養心安神」或「重鎮安神」的中藥處方治失眠無顯效的患者，改用血府逐瘀湯加減化裁後，療效顯著改善。本文試行分述，供同道參考。

1　《醫林改錯》中的「血府逐瘀湯」論析

血府逐瘀湯是《醫林改錯》中主治「胸中血府血瘀」所致諸症，由桃紅四物湯與四逆散合方，再加桔梗、牛膝而成。本方原是治療血瘀胸部，氣機不暢，以致胸痛煩悶等的方劑。瘀血內阻胸中，故為胸痛煩悶，心悸失眠；瘀阻清陽不升，故上為頭痛（無表邪、無裏症，無氣虛及痰飲等症）；胃有瘀熱上衝，或食道、會厭有血瘀阻滯，則為呃逆乾嘔或飲水即呃；氣鬱不舒，則急躁善怒，其面、唇、舌、脈的見症，皆為瘀滯之象。前人認為本症乃血瘀氣鬱，陽氣不得宣發所致。故本方採用了升陽解鬱，活血祛瘀之法以開胸解鬱滯止痛。處方中桃紅四物湯活血祛瘀；四逆散疏肝解鬱；加桔梗開胸膈之氣，與枳殼、柴胡同用，尤善開胸散結；牛膝引瘀血下行，一升一降，促使氣血更易於運行。本方不僅行血分之瘀滯，又能解氣分之鬱結，活血而不耗血，祛瘀又能生新。配合成方，不僅適用於血瘀所致的上述病症，并可作為通治一切氣滯血瘀之方。

雖然在解剖上人體並不存在真的「血府」，但是王清任通過觀察，發現胸中很容易出現瘀血，認為「血府即人胸下膈膜一片，其薄如紙，最為堅實，前長與心口凹處齊，從兩脅至腰上，順長加坡，前高后低，低處如池，池中存血，即精汁所化，名曰血府。」根據這個說法，「血府」便在橫隔之上，胸中很容易出現瘀血，而瘀血又會產生各種各樣的問題，包括胸悶、憋氣、心慌等等。治療上，就是在胸中活血化瘀。而瘀血多歸肝臟所主，煩怒緊張，甚至生氣的時候肝氣上逆，影響了身體的氣機運行，產生胸悶、憋氣、心絞痛等症狀。氣推動血液運行，長期氣滯，會導致血液運行不暢，血瘀可以進一步阻滯氣機的運行。於是，症狀會越來越嚴重。長期的精神刺激特別是精神抑鬱、外傷、久病等都能導致氣血不調，形成瘀血。瘀血證有疼痛部位固定，出血易凝固，色紫黑，精神不安，煩躁，甚至發狂，舌質紫暗，面色晦暗等的臨床表現特點。因此，應用血府逐瘀湯可以做到理氣活血，驅逐「血府」的瘀血。王清任在論述血府逐瘀湯時，只羅列其病症，而不言其病機、脈象、舌象。我以為，勛臣善於問診，能夠利用病症而採方用藥。在血府逐瘀湯的十九條病症中，其中有六條直

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKCMA All Rights Reserved

接關乎失眠，有三條間接關乎失眠。所以，血府逐瘀湯能夠治療失眠[1]。本方為胸中瘀阻之證而設，系主治瘀血證而設，而「夜不安者」王清任認為此屬「血府血瘀」，可用血府逐瘀湯治之。現代臨床家運用「古方今用」，取酌情加減，取得佳效。如氣虛者，加党參、黃耆；失眠或夜不安者，加酸棗仁、茯神、遠志；氣滯較甚者，加瓜蔞、薤白；血瘀重者，宜重用川芎、紅花，再加丹參、郁金等，以加強活血化瘀的作用[2]。

2 「血府逐瘀湯」治療失眠的六條病症

2.1 對「夜不安失眠」治療的論析

《醫林改錯》記載：「夜不安 夜不安者，將臥則起，坐未穩又欲睡，一夜無寧刻，重者滿床亂滾，此血府血瘀，此方（血府逐瘀湯）服十餘付可除根。」王清任描述此類失眠患者晚上整夜欲睡難眠，精神不安且困倦，躺臥床上轉轉翻滾，興奮不安，思緒不眠；但臥起又見困倦欲睡。即躺在床上反而精神，沒有睡意，然而起來剛坐一會兒就覺得困倦欲睡，一夜間反復如此而終不得眠。勛臣認為這種情況為血府血瘀，服血府逐瘀湯十幾劑可痊愈。

2.2 對應用「安神養血藥」治療無效的失眠患者論析

《醫林改錯》云：「不眠 夜不能睡，用安神養血藥治之不效者，此方若神。」這條病症是說，應用安神養血藥治療無顯效的失眠患者，可以改用血府逐瘀湯治療，可有佳效。我們於2018年6月13日治療一位長期應用西藥及養心重鎮安神中藥治療無顯效的患者，該患者是非洲某國駐香港總領事，患者初診頭痛胸痛，胸中煩悶，失眠多夢，心悸怔忡，舌質暗紅，邊有瘀斑，脈弦緊。選用養心安神，清熱除煩的酸棗仁湯加味，處方：酸棗仁30g，柏子仁30g，茯神15g，百合30g，知母10g，地龍12g，柴胡6g，枳殼10g，郁金12g，川芎6g，甘草6g。連服6付，諸症改善，但頭痛、胸痛未減，尚失眠多夢，舌質暗紅，邊有瘀斑，脈弦緊。《醫林改錯》的啟示下，考慮上焦瘀血，血府瘀鬱導致諸症，改用棗仁湯合血府逐瘀湯加減，處方：酸棗仁30g，柏子仁30g，茯神15g，地龍12g，當歸10g，桃仁12g，紅花6g，赤芍10g，柴胡6g，枳殼10g，郁金12g，川芎6g，牛膝10g，桔梗10g，知母10g，甘草6g。連服3付，諸症消失，已能安睡，繼續原方辨證加減以作鞏固。

2.3 對「夜睡夢多」治療的論析

《醫林改錯》記載：「夜睡夢多 夜睡夢多，是血瘀，此方一兩付痊愈，外無良方。」王清任描述此類失眠患者夜裏雖能入睡，但多夢而影響睡眠品質，應用血府逐瘀湯可以治愈。我們在清代名醫王清任的啟示下，於2020年12月4日治療一例餘XX，女性，42歲患者，初診自訴虛煩頭痛，胸中悶痛，常作惡夢，未見失眠。曾長期西醫診治，以「神經衰弱」口服鎮靜止痛藥無效而轉看中醫，舌質暗紅，舌邊瘀點，脈弦細。中醫診斷為血府瘀滯，肝鬱血燥。給予血府逐瘀湯加減治之。處方：桃仁12g，紅花6g，赤芍10g，柴胡6g，枳殼12g，川芎6g，牛膝12g，竹茹12g，龍膽草6g，珍珠母30g（先煎），山梔子10g，甘草6g。血府逐瘀湯祛除血府瘀滯，行氣止痛；加竹茹、龍膽草、山梔子、珍珠母助血府逐瘀湯鎮心定惊，清肝清熱。連服3付，諸症消失痊愈。

2.4 對「胸前壓物不寐」治療的論析

《醫林改錯》記載：「胸不任物 江西巡撫阿霖公，年七十四，夜臥胸可睡，蓋一層布壓則不能睡，已經七年，召余診之，此方（血府逐瘀湯）五付痊愈。」本患者夜裏雖然能夠入睡，但胸前不能加壓任何物件，那怕是覆蓋一層床單或布料，均可致不寐。此病症已患七年，經王清任診療，給予血府逐瘀湯五付治愈。

2.5 對患「夜寢不眠，胸前壓重物方可助眠」的治療論析

《醫林改錯》記載：「胸任重物 一女二十二歲，夜臥令僕婦坐於胸方睡，已經二年，餘亦用此方（血府逐瘀湯），三付而愈。」這條病症講，患者夜裏雖然能夠入睡，但必須令人坐在自己胸上，否則不能睡覺。王清任認為這是血府血瘀，用血府逐瘀湯三付治愈。

2.6 對「小兒夜啼症」治療的論析

《醫林改錯》記載：「小兒夜啼 何得白日不啼，夜啼者，血瘀也。此方（血府逐瘀湯）一兩付痊愈。」夜啼症俗稱夜哭朗，多因上焦瘀熱，心氣鬱滯，心血瘀滯不暢，神明失養，神無所主，暴受惊恐所致。我們在清

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKPCMD All Rights Reserved

代名醫王清任的啟示下，應用血府逐瘀湯加龍骨、牡蠣鎮惊安神，收斂元氣；太子參益氣清補，氣行則血行，促進血府瘀血祛散。於2014年3月治療一位小兒夜啼症，服藥3劑即痊愈。

3 小結

王清任的主要著作為《醫林改錯》，這是一部幾百年來令醫學界爭論不休的書。他對血瘀症的治療有獨到之處，所載活血化瘀諸方，至今仍為臨床所沿用。血府逐瘀湯是名副其實的「活血化瘀第一方」，現代人的生活壓力越來越大，各種各樣的小毛病困擾着大家的生活。頭痛、失眠、胸悶鬱滯、腹脹、消化不良等等，嚴重影響了大家的生活。針對這一類疾病，血府逐瘀湯確是一個驗效處方[3]。血府逐瘀湯直接治失眠，王清任在上述六條病症中已明確論述。在生活中的工作壓力導致煩怒急躁、憂鬱常使人失眠，王清任也有間接治療失眠的三條病症中有論析。他在《醫林改錯》記載：「急躁 平素和平，有病急躁，是血瘀，服（血府逐瘀湯）一二付必好。」說明平素性情平和，病後急燥不安，此類患者多因急燥導致失眠，血府逐瘀湯可治之。王清任又曰：「瞥悶 即小事不能開展，即是血瘀，（血府逐瘀湯）三付可好。」

這條病症是說，性格內向、不開朗的人常因小事而思考過度可導致失眠，此也為「血府有血瘀」，血府逐瘀湯可以治愈。《醫林改錯》又記載：「俗言肝氣病 無故愛生氣，是血府血瘀，不可以氣治。此方（血府逐瘀湯）應手效。」這條病症是指肝鬱氣滯者，容易無故生氣，也可導致失眠，此為「血府血瘀」，血府逐瘀湯治療有效。

血府逐瘀湯雖可治療失眠等諸症，但不能濫用。因血府逐瘀湯有副作用，最明顯的就是其強大的活血和破血效果。所以使用時要注意3點[3]：（1）由於方中活血化瘀葯較多，非確有瘀血之證者，不宜使用。（2）凝血功能障礙、口服抗凝劑患者應慎用。（3）孕婦忌用。

參考文獻：

[1] 張金衛.論血府逐瘀湯治失眠.香港中醫雜誌,2014,9(2):61.

[2] 李世民, 康滿珍主編.古方今用.北京:人民軍醫出版社,2006:324-325.

[3] https://kknews.cc/health/x49pqb9.html

（編委：彭波審校2021.01.12）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved